ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

4	12	2023	al	20	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: Hablemos de mi, Mi opinion cuenta, Consulta ciudadana, Pongamoslo en practica, Lector informativo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar espacios formativos, lúdicos, dinámicos y de otra índole que faciliten y promuevan la participación e interacción de las personas mayores como sujeto de derechos a través de la interacción y análisis en torno a sus realidades más cercanas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Hablemos de mi) y **2** (Mi opinion cuenta): Promover en las personas mayores espacios en los cuales se fomente la educación en valores, derechos y deberes como actores activos de la sociedad.
Actividad 3 (Consulta ciudadana) y **4** (Pongamoslo en Practica): Fomentar en las personas mayores el uso de los mecanismos de participación ciudadana generados en la dinámica institucional.
Actividad 5 (Lector Informativo) Generar herramientas desde la dinámica institucional que permitan la apropiación de los mecanismos de participación en la garantía y exigibilidad de derechos en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Mediante la ejecucion de talleres y/o actividades en donde se logre propender por una educacion en valores,deberes y derechos y a su vez siendo reconocidos por las personas mayores participantes. Por lo cual se llevara a cabo actividad a traves de intervencion grupal por medio de socializaciones, conversatorios, en las cuales se logre sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de estos aspectos de relevancia como actores activos de la sociedad.
Actividad 2: A traves de la ejecucion de actividades dinamicas se llevaran a cabo sesiones en las cuales se fortalezcan conceptos y aspectos normativos frente al reconocimiento de las personas mayores en los diferentes ambitos de interaccion social. Por lo cual se llevara a cabo actividad en la cual seran retomados aspectos relevantes frente a la importancia de la persona mayor.
Actividad 3: Mediante el desarrollo de estrategias de intervencion grupal como conversatorios, socializaciones, talleres etc, se aborden temas relacionados a la importancia del buen uso e implementacion de los mecanismos de participacion ciudadana esto con el fin de enfatizarlos en los elementos dados en la dinamica institucional; razon por la cual se llevara a cabo conversatorios en los cuales se abordaran temas relacionadas a los medios generados en la dinamica institucional y a los cuales las personas mayores tienen acceso.
Actividad 4: Mediante el ejercicio de simulacion practica de situaciones cotidianas se espera fortalecer en las personas mayores la importancia y el uso adecuado de los mecanismos participativos en los diferentes contextos sociales. Por lo cual se llevara a cabo un ejercicio dinamico en el cual se simule un mecanismo de participacion en el ambito cotidiano.
Actividad 5: Se espera llevar a cabo actividades manuales en las cuales las personas mayores elaboren piezas comunicativas (afiches, recordatorios, dibujos etc) en los cuales se promueva el uso de los mecanismos de participacion institucional. Por lo tanto, se realizara actividad de elaboracion de un cartel alusivo a algunos de los mecanismos de participacion de mayor implementacion y uso en la dinamica institucional por las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 04/12/2023: Se ejecuta la actividad establecida Hablemos de mi - Etica y educacion en la persona mayor en donde se conto con la participacion y vinculacion de xx participantes con el fin de llevar a cabo un espacio ludico formativo en torno al tema a abordar relacionado a la importancia de regular ciertas practicas y acciones que se aplican constantemente en la vida cotidiana y que de una u otra forma son usadas por los sujetos en los diferentes contextos relacionales y sociedades.
18/12/2023: Se lleva a cabo la actividad programada denominada Hablemos de mi - Participacion social contando con la participacion de 10 personas mayores, en donde se llevo a socializacion de forma dinamica frente al tema propuesto.
21/12/2023: Se realiza la actividad establecida Hablemos de mi - Reconociendo mi entorno en donde se conto con la vinculacion y participacion de 12 personas mayores, una vez ubicados en el espacio determinado se inicia con la socializacion en relacion al tema acordado para esta sesion.
26/12/2023: Se realiza la pertinente actividad Hablemos de mi - Habilidades sociales en la vejez, haciendose participes 12 personas mayores, en donde se inicia la actividad con la explicacion de algunas consideraciones que permitieran llevar adecuadamente el espacio.
Actividad 2 - 12/12/2023: Se ejecuta la actividad programada Mi opinion cuenta - Autoconocimiento y desarrollo personal en donde se hicieron participes 20 personas mayores, posterior a ubicacion y organizacion del grupo participante se da inicio a la actividad propuesta.
Actividad 3 - 12/12/2023: Se da cumplimiento con la actividad Consulta ciudadana - Buzon de sugerencias institucional/ consideraciones del fenomeno de habitabilidad en calle, siendo vinculados 33 personas mayores con el fin de dar cumplimiento con la ejecucion de la actividad en donde los participantes convocados demostraron receptividad y disposicion ante esta actividad.
Actividad 4 - 05/12/2023: Se lleva a cabo la actividad Pongamoslo en practica - Saberes inclusivos en donde se vincularon 11 personas mayores, siendo un espacio ludico y formativo en aras de fomentar y fortalecer la apropiacion de los mecanismos de participacion en la dinamica institucional.
Actividad 5 20/12/2023: Se realiza la pertinente actividad denominada lector informativo - Escenarios participativos, en donde se vincularon 16 personas mayores, con el fin de lograr la elaboracion de piezas comunicativas en donde sean plasmados imagenes alusivas a la importancia de los mecanismos de participacion y en cuanto al tema de abordaje durante la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 (04/12/2023) Se lleva a cabo el respectivo abordaje del tema establecido en torno a la Etica y educacion en las personas mayores, manifestando a la poblacion participante que estos dos conceptos se interrelacionan entre si y que en este ciclo vital se consideran importantes en como las personas mayores perciben la manera de vivir y el sentir de la misma, siendo determinada moralmente frente a las acciones que permiten llevar una calidad de vida acorde y adecuada. Asi mismo, durante la vejez las personas mayores generan algunas formas de promover su dignidad y a su vez en poder ser escuchados antes sus necesidades y peticiones ademas de preferencias de cada ser humano. Al finalizar la actividad, la poblacion participante demostro su interes en culminar el espacio propuesto con la identificacion de algunas imagenes alusivas a la tematica para posterior coloreado de acuerdo a sus interes y gustos y ademas de la tolerancia ante el tiempo establecido de la actividad.
(18/12/2023): Se realiza la sesion propuesta enfocada en la tematica de la participacion social, socializando a los participantes que este es un mecanismo protector en este ciclo vital y que a su vez se asemeja en la promocion de lograr un envejecimiento activo y en condiciones acordes. De igual manera, se resalto a las personas mayores que esta participacion social es una fuente de apoyo social en los aspectos comunitarios de acuerdos a los contextos relacionales en donde se integra e interactua la persona mayor y como estos brindan un aporte importante en su reconocimiento como sujeto. Al finalizar, se realiza un espacio de retroalimentacion e ideas frente a lo comprendido durante la sesion y se lleva a cabo actividad libre.
(21/12/2023): Se aborda el tema propuesto en donde se socializa a la poblacion la importancia de reconocer los entes publicas y privadas ubicadas en el sector en donde se encuentra localizada la unidad operativa y de esta manera poder identificar las funciones y demas servicios que estas prestan, por lo cual se realiza un espacio de lluvia de ideas en donde las personas mayores dieron a conocer cuales creen que son las entidades que existen en el municipio de La Mesa, manifestando algunas como la iglesia, la alcaldia, la policia etc, siendo las mas comunes de acuerdo a sus conocimientos; a su vez se entregaron a los participantes algunas imagenes alusivas a un municipio en donde se podian identificar algunas entidades que prestan servicios a la poblacion, posterior fueron coloreados siendo una actividad de aceptacion y tolerancia de la actividad.
(26/12/2023): Se da cumplimiento con la actividad propuesta enfocada en las habilidades sociales en la vejez, en donde se da a conocer a los participantes que estos aspectos se consideran relevantes en la vejez dado que se refieren a ciertas capacidades que posee una persona para interactuar con los otros en diversos ambitos sociales; ademas de ciertos comportamientos que son generados en los contextos de manera interpersonal y que se acorde a la situacion. De igual forma, es importante el desarrollo de las habilidades sociales no solo por sus condiciones relacionales sino porque influyen en todas las interacciones y ademas de see parte del entorno social en donde pueden asumirse las normas sociales.
Actividad 2 - 12/12/2023: Se aborda la pertinente actividad en donde se socializan a los participantes que el autoconocimiento y desarrollo personal se convierten en procesos de conocimiento que permiten llegar a tomar conciencia frente a la importancia de las fortalezas y debilidades de las personas y de esta manera la forma en como el ser humano se relaciona consigo mismo y con los demas. A su vez se resalta que este aspecto debe ser desarrollado a lo largo de todo el ciclo vital del ser humano y aun mas en la etapa de la vejez siendo una consideracion fundamental. Al finalizar, se da a conocer a los participantes que en el ciclo vital que se encuentrna en este momento se orienta en ser capaces de reflexionar frente a los aspectos de la vida y como se logra tener paz, serenidad consigo mismo y los demas. Se realiza la actividad con un espacio libre ludico.
Actividad 3 - 12/12/2023: En un primer momento, se lleva a cabo la actividad propuesta en relacion a la importancia de la Politica Publica Distrital del fenomeno de habitabilidad en calle, en donde se socializan a las personas mayores algunas consideraciones relevantes frente a este documento, en el cual se da a conocer a la poblacion que asi como ellos son atendidos desde el proyecto de vejez, este grupo poblacional tambien recibe atencion por parte de la Secretaria Distrital de integracion social y ampliacion de ofertas y servicios en los diferentes centros dispuestos de atencion tanto transitoria como de proceso institucional que permitan la garantia de derechos y a su vez el abordaje desde los diferentes enfoques para la atencion integral de este grupo. En un segundo momento de la actividad propuesta, se realiza socializacion frente a la importancia del uso del buzon de sugerencias institucional denotando a la poblacion la importancia de hacer uso adecuado de este mecanismos de participacion ciudadana en el ambito institucional, de igual manera se les recordo a las personas mayores que la apertura del buzon se debe realizar una vez por semana en compañia de un profesional del equipo psicosocial, una persona mayor representante y un funcionario de apoyo a la supervision de la SDIS, adicional a elloo se resalta que, si no cuentan con la habilidad de escritura pueden apoyarse con el talento humano de la unidad operativa y de esta manera dar a conocer su sugerencia, queja, felicitacion etc. Para el presente mes se llevaron a cabo cinco aperturas del buzon de sugerencias institucional que se relacionan a continuacion: 01, 07, 15, 22 y 29 de Diciembre de 2023.
Actividad 4: 05/12/2023: Se lleva a cabo la actividad propuesta en torno al tema de los saberes inclusivos, en donde se da a conocer a las personas mayores que este aspecto es esencial y fundamental en todas las personas mayores y aun mas importante en el ciclo vital en el que actualmente se encuentran dado que sin distincion alguna pueden lograr ejercer sus derechos y deberes ademas de fortalecer sus habilidades y capacidades, beneficiandose de ciertas oportunidades que se dan en el entorno en donde se integran e ingteractuan constantemente. A su vez, se hace enfasis a las personas mayores que el hecho de envejecer no significa que dejen de ser personas no productivas en las sociedades sino por el contrario este aspecto no debe anularlos en participar e integrarse activamente en diferentes espacios ni impiden que sus capacidades a partir de sus experiencias y vivencias a lo largo de su vida queden anuladas. Sin embargo, se evidencia en algunos casos que no se les brindan a las personas mayores la importancia y respeto que merecen como sujeto activo. Al culminar la actividad se realiza una breve lectura sobre la inclusion y asi mismo actividad sobre escenarios inclusivos de la poblacion.
Actividad 5: 20/12/2023: Se da cumplimiento con la actividad denominada lector informativo en donde se realiza con las personas mayores una pieza comunicativa frente a la importancia de la participacion y vejez productiva en donde se entregan inicialmente a las personas mayores algunas imagenes alusivas a la tematica propuesta con el fin de que fueran coloreadas y asi mismo empezar a armar el cartel de acuerdo a las indicaciones brindadas por la profesional, simultaneamente a este espacio se fueron socializando a los participantes que en este ciclo vital es relevante la insercion participativa en la sociedad y de igual manera identificar que dentro de esta participacion se encuentran inmersos ciertos principios de la persona mayor siendo considerados esenciales para su vida diaria como la independencia, la dignidad, autorealizacion etc. Posterior a la finalizacion de la pintura de las imagenes entregadas, cada de una de ellas fueron pegadas en diferentes espacios del papel y de esta manera dar culminacion al cartel elaborado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** La poblacion ha demostrado receptividad y disposicion para atender a las socializaciones realizadas en cada una de las sesiones establecidas en las cuales se llevaron a cabo el abordaje de diferentes tematicas relacionadas al envejecimiento y la vejez. **Actividad 2:** El desarrollo de la actividad de forma ludico formativa permite en los participantes mayor comprension del tema abordado y de esta manera generar un espacio de aprendizaje entre la persona mayor y la profesional. **Actividad 3:** Durante el desarrollo de las actividades propuestas para el presente mes, se evidencio en las personas mayores que presentan claridad y comprension frente a las politicas publicas direccionadas desde la SDIS y demas aspectos, ademas de la importancia e implementacion adecuada del buzon de sugerencias institucional establecido en la dinamica de la unidad operativa. **Actividad 4:** Las personas mayores se continuan vinculando de las actividades propuestas en donde se han fortalecido sus habilidades y capacidades ademas de la generacion de aportes y experiencias personales de acuerdo a sus vivencias. **Actividad 5:** La poblacion participante demostro su interes y aceptacion por llevar de forma adecuada la actividad propuesta en donde cada uno de ellos cumplio con el paso a paso del espacio y a su vez lograr culminar la actividad de forma satisfactoria.

3.4.RECURSOS	
Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Papel craft
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores, colbom	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La poblacion ha mantenido una adecuada aceptacion y acogida frente a los espacios generados en donde se han trabajado diferentes tematicas y que han permitido de forma sencilla y dinamica poder desarrollar las sesiones dando cumplimiento a las diferentes indicaciones dadas, ademas de establecer actividades de facil comprension para las personas mayores que se integran.

INES ANGARITA ROJAS CC:41543273

CARLOS FERNANDO VIVAS CC:19287017

PABLO EMILIO BUITRAGO CC: 1176563

RAUL ONOFRE PARRA CC:5810509

ANA JOSEFA CASTRO CC:23774881

Fecha de evaluación del encuentro: _20/12/2023_

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis

Área: Trabajo Social
Actividad: Hablemos de mí, Mi opinión cuenta, Consulta ciudadana, Pongámoslo en práctica, Lector informativo y Entornos participativos
Línea de Atención: Participación
Fecha: 04, 05, 12, 18, 20, 21 y 26 de Diciembre de 2023.

Actividad 1 hablemos de mí:









Actividad 2 Mi opinión cuenta:



Actividad 3 Consulta ciudadana:



Actividad 4 Pongámoslo en práctica:



Actividad 5 Lector informativo:

